



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Über dieses Buch	14
Ein Orakel aus dem Leben einer Frau	17
<i>Die Krähe auf der Wiege</i>	17
Das Geheimnis des Zyklisch-Weiblichen	
Kapitel 1: Einleitung	20
Stelle dir vor	21
<i>Eine neue Tradition</i>	22
Zyklen innerhalb von Zyklen	24
Die Geheimnisse des Göttlich-Weiblichen	26
<i>Ausdrucksformen der Zyklischen Göttin</i>	28
<i>Labyrinth des Lebens</i>	31
Die Weisheit im Menstruationszyklus	35
<i>Den Fluss der Archetypen verstehen</i>	36
Der Weg der Wechseljahre	41
Kapitel 2: Begegnung mit der Alten Frau	44
Kenne dein Ziel	45
<i>Die Alte Frau im Winter</i>	46
<i>Die Alte Frau in den Gezeiten</i>	48
<i>Die Alte Frau bei Dunklem Mond</i>	49

<i>Die Alte Frau während der Menstruation</i>	50
<i>Die Alte Frau in älteren Frauen</i>	51
Die Alte Frau als das Fundament unserer Zyklen	53
Die Gaben der Alten Frau	56
<i>Tiefe Erdung</i>	57
<i>Du bist genug</i>	58
<i>Innere Erkenntnis</i>	58
Die Segnungen der Alten Frau	59
<i>Ganz im Jetzt</i>	59
<i>Tiefe Wahrnehmung</i>	60
<i>Bedingungslose Liebe</i>	61
<i>Seele und Seelengeist</i>	62
Unser Weg	64
Geschichten der Weisheit	65
Kapitel 3: Das zweite Erwachen	67
<i>Der Traum</i>	67
<i>Die Mentorin</i>	68
<i>Die Zeremonie der Erntemutter</i>	69
<i>Die Fragen</i>	73
<i>Die Zeremonie der Weisheit</i>	75
<i>Die Gestaltwandlerinnen</i>	78
<i>Die Dunkle Zauberin</i>	83
<i>Die Zeremonie der Rückkehr</i>	86
<i>Das Heiligtum der sich erneuernden Gebärmutter</i>	90
<i>Das Heiligtum der Erzählung</i>	93
<i>Die Verschleierte</i>	97
<i>Die Seelenmütter</i>	101
<i>Das Erwachen</i>	105

Von der Zauberin zur Alten Frau

Kapitel 4: Der Weg des Labyrinths	108
Meditation: Der erste Schritt	109
<i>Tipps für die Meditation</i>	112
Evas Traum	115
Unsere Reise ins Labyrinth	116
<i>Die ersten Schritte</i>	116
<i>Die Jahre als Gestaltwandlerin</i>	117
<i>Die Rückkehr</i>	118
<i>Der Zweck der Zauberinnen-Jahre</i>	121
Orientierung für den weiteren Weg	126
<i>Die Zauberin des Herbstes</i>	126
<i>Die Zauberin des abnehmenden Mondes</i>	129
<i>Die innere Zauberin in der prämenstruellen Phase</i>	133
Die transformative Kraft der Zauberin nutzen	141
<i>Aufbrechen und Enthüllen</i>	144
Das Ego in den Jahren der Zauberin	146
Die Zauberin als Geschichtenerzählerin	151
Die Liebe als Schlüssel zum Labyrinthweg	154
Kapitel 5: Die Jahre der Erntemutter	156
Erntemutter-Meditation: Das Aufbrechen	157
Tipps für die Meditation	160
Die Archetypen verkörpern	162
Wer bin ich in den Jahren der Erntemutter?	165
<i>Der Archetyp der Jungen Frau</i>	165
<i>Der Archetyp der Mutter</i>	168
<i>Der Archetyp der Zauberin</i>	171
<i>Der Archetyp der Alten Frau</i>	176
<i>Übergänge zwischen den Archetypen</i>	180
<i>Die Archetypen ausdrücken: erste Schritte</i>	180

Selbstfürsorge	181
Wie wirken sich die Archetypen auf männliche Partner aus?	183
<i>Wie wirkt der Archetyp der Jungen Frau in Beziehungen?</i>	185
<i>Wie wirkt der Archetyp der Mutter in Beziehungen?</i>	186
<i>Wie wirkt der Archetyp der Zauberin in Beziehungen?</i>	187
<i>Wie wirkt der Archetyp der Alten Frau in Beziehungen?</i>	189
<i>Den Partner unterstützen</i>	190
Übergang von der Erntemutter zur Gestaltwandlerin	191
Das Jahr der 13 Monde	193
<i>Erinnerung an den Labyrinthweg</i>	194
<i>Mit den 13 Monden gehen</i>	195
<i>Der anstehende Weg</i>	198
Kapitel 6: Die Jahre der Gestaltwandlerin	200
Gestaltwandlerinnen-Meditation: Leere Gebärmutter	201
Jenseits des Weisheitsblutes	204
<i>Tiefer ins Labyrinth</i>	206
Auswirkungen der Archetypen in den Jahren der Gestaltwandlerin	210
<i>Die Eingeweihte – Archetyp der Jungen Frau in den Jahren der Gestaltwandlerin</i>	212
<i>Die Matriarchin – Archetyp der Mutter in den Jahren der Gestaltwandlerin</i>	214
<i>Die Priesterin – Archetyp der Zauberin in den Jahren der Gestaltwandlerin</i>	216
<i>Die Weise Frau – Archetyp der Alten Frau in den Jahren der Gestaltwandlerin</i>	219
Ein heiliger Weg	222
Gaben der Gestaltwandlerin	222
<i>Die Gaben der Eingeweihten</i>	223
<i>Die Gaben der Matriarchin</i>	224
<i>Die Gaben der Priesterin</i>	225
<i>Die Gaben der Weisen Frau</i>	226

Die Archetypen der Gestaltwandlerin ausgleichen	227
Die fortgeschrittenen Jahre der Gestaltwandlerin	231
Kapitel 7: Die Jahre der Dunklen Zauberin	237
Die Dunkelheit vor der Dämmerung	238
Weisheit und die Dunkle Zauberin	240
Der Körper verdunkelt sich	242
<i>Sich der Universellen Alten Frau zuwenden</i>	243
Der Geist verdunkelt sich	248
Auf dem Weg zur Rückkehr	253
<i>Im Herzen des Labyrinths</i>	254
Kapitel 8: Eintritt in die Jahre der Alten Frau	256
Seelenmutter-Meditation: Eine Widmung	257
Die letzte Stufe des Labyrinths	260
<i>Verliene Macht</i>	262
Die Jahre der Seelenmutter	263
<i>Die Alte Frau in die Welt bringen</i>	266
<i>Diejenigen, die vor uns gehen</i>	267
Auf dem Hügel	269
Eine Weisheitsgeschichte	270
<i>Warum sind alte Frauen weise?</i>	270
Dieses Buch schreiben	272
Unterstützung für den Labyrinthpfad	277
Meditation: Tempel der Archetypen	277
Die Archetypen identifizieren	284
Die Mond-Chronik	286
<i>Die Erfahrungen der Erntemutter notieren</i>	286
<i>Eine Mond-Chronik erstellen</i>	287
<i>Welche Erfahrungen soll ich notieren?</i>	289

Die Archetypen-Chronik	290
<i>Erfahrungen in den späten Jahren der Erntemutter notieren</i>	290
<i>Eine Archetypen-Chronik erstellen</i>	291
Die Gestaltwandlerinnen-Chronik	293
<i>Erfahrungen der Gestaltwandlerin notieren</i>	293
<i>Eine Gestaltwandlerinnen-Chronik erstellen</i>	293
Die Mondstrahlen-Skala	296
<i>Erfahrungen in den Jahren der Dunklen Zauberin notieren</i>	296
Seelenmutter-Jahre	298
Anhang	299
Lineare Zusammenfassung des Labyrinthwegs	300
In diesem Buch verwendete Titel	304
Glossar	305